

LIGUE FRANCOPHONE DES POIDS ET HALTERES
Association sans but lucratif

POWERLIFTING

2023



Résultats des compétitions



1ER INTERCLUB L F P H
POWERLIFTING CLASSIC
FLORENNES 11 ET 12 / 02 / 2023

ORGANISATEUR : CLUB OPL

SERAING 1			PC	CAT	SQ	BP	DL	TOTAL	PTS
							L		
GILLISSEN FLORIAN	SEN	SERAING	109,02	-120	255	157,5	290	702,5	85,243
DUFOUR QUENTIN	SEN	SERAING	84,58	-93	220	125	265	610	83,642
CERVI ANDREA	JUN	SERAING	67,42	-74	190	120	225	535	82,465
									251,350
LA LOUVIERE 3									
HEYBATOV NADJAF (AZER)	SEN	LA LOUVIERE	91,66	-93	225	155	240	620	81,687
HEYBATOV VAMIG (AZER)	JUN	LA LOUVIERE	87,88	-93	205	115	265	585	78,694
DELLI LIUNI ANTOINE	SUB JUN	LA LOUVIERE	72,92	-74	162,5	120	200	482,5	71,379
									231,760
SERAING 2									
NOIRHOMME TOM	JUN	SERAING	82,86	-83	218	130	237,5	585,5	81,118
MAGERAT JASON	JUN	SERAING	73,26	-74	182,5	150	200	532,5	78,585
ANCION ALEXANDRE	JUN	SERAING	82,46	-83	180	130	205	515	71,525
									231,228
LA LOUVIERE 2									
KAMAL DIANA (FRA)	DA SEN	LA LOUVIERE	62,88	-63	125	70	161	356	77,983
DERO MAEVA	DA SUB JUN	LA LOUVIERE	54,60	-57	115	57,5	140	312,5	75,784
DANNENMULLER LAURA (FRA)	DA SEN	LA LOUVIERE	67,94	-69	125	65	150	340	71,056
									224,823
SERAING 3									
MAGBETHA BRYAN	SUB JUN	SERAING	90,70	-93	210	140	272,5	622,5	82,441
LECOMTE KYLLYAN	SUB JUN	SERAING	92,24	-93	185	120	240	545	71,584
DYKMANS ALEXIA	DA SEN	SERAING	56,20	-57	112,5	57,5	120	290	68,757
									222,782
APEX 2									
WARNON NICOLAS	JUN	APEX	82,26	-83	212,5	117,5	230	560	77,871
VAN MOER AUGUSTIN	JUN	APEX	90,94	-93	197,5	130	237,5	565	74,729
HAULOTTE ADRIEN	JUN	APEX	80,94	-83	160	142,5	165	467,5	65,544
									218,144
APEX 1									
SMET JOACHIM	JUN	APEX	81,88	-83	205	142,5	252,5	600	83,629
CHEN MAXIME	SEN	APEX	82,12	-83	180	105	200	485	67,500
PREMONT NICOLAS	JUN	APEX	100,82	-105	185	117,5	230	532,5	67,010
									218,139
OPL 1									
DEHAN GUILLAUME	SEN	OPL	80,70	-83	172,5	117,5	230	520	73,015
HENQUIN CYRIL	SEN	OPL	80,36	-83	160	92,5	265	517,5	72,820
DECKERS MATHIEU	JUN	OPL	82,40	-83	155	105	200	460	63,910
									209,745
LA LOUVIERE 6									
RUELLE THIBAUT	JUN	LA LOUVIERE	80,96	-83	200	135	230	565	79,203

NHANI ILIAS	JUN	LA LOUVIERE	117,88	-120	215	110	260	585	68,537
SEMAIL BRIAN	SEN	LA LOUVIERE	80,86	-83	135	100	185	420	58,914
									206,654
APEX 7									
HAULOT CLARA	DA JUN	APEX	68,88	-69	140	85	180	405	83,986
BELOTTI JULIAN	SEN	APEX	103,26	-105	185	127,5	225	537,5	66,882
DEFOSSE NICOLAS	SUB JUN	APEX	72,72	-74	117,5	95	152,5	365	54,074
									204,942
APEX 4									
LACHAPPELLE NATHAN	SEN	APEX	96,36	-105	180	120	270	570	73,296
FOURNEAUX ANTOINE	SEN	APEX	78,60	-83	175	117,5	210	502,5	71,513
DUPRIEZ KYLIAN	JUN	APEX	79,42	-83	132,5	107,5	175	415	58,748
									203,557
LA LOUVIERE 1									
SAHIN MIKAIL	JUN	LA LOUVIERE	79,50	-83	192,5	130	210	532,5	75,343
LANTREBECQ ELIAS	JUN	LA LOUVIERE	103,18	-105	205	125	220	550	68,462
PUDOU GIANLUCA	SEN	LA LOUVIERE	98,60	-105	160	105	200	465	59,139
									202,944
LA LOUVIERE 4									
BAHTIJAROV FARIKS (AZER)	JUN	LA LOUVIERE	100,36	-105	232,5	137,5	250	620	78,191
CUFFARO PIERLUIGI	JUN	LA LOUVIERE	72,78	-74	150	92,5	180	422,5	62,565
GHIERCHE ABEL	SEN	LA LOUVIERE	74,58	-83	150	85	190	425	62,142
									202,898
NSAR 1									
CHAVAL DIMITRI	SEN	NSAR	73,16	-74	170	130	220	520	76,795
STRADIOT TOMMY	SEN	NSAR	78,70	-83	160	100	195	455	64,711
NARGAUD ARTHUR	SEN	NSAR	63,16	-66	112,5	82,5	177,5	372,5	59,438
									200,944
LA LOUVIERE 7									
CARRE ARNAUD	SEN	LA LOUVIERE	90,10	-93	185	115	265	565	75,071
DIEU DORIAN	JUN	LA LOUVIERE	81,12	-83	180	105	205	490	68,621
VANSCHOOR MELANIE	DA SEN	LA LOUVIERE	81,56	-84	110	50	125	285	54,464
									198,156
APEX 8									
MORILLAS ALEXANDRE	SEN	APEX	97,44	-105	210	145	230	585	74,823
GEORGES BASTIEN	SUB JUN	APEX	81,62	-83	167,5	125	210	502,5	70,152
VANDEBORNE LUKA	SUB JUN	APEX	64,92	-66	112,5	62,5	162,5	337,5	53,073
									198,048
APEX 5									
MAMPAEY ANTOINE	JUN	APEX	72,46	-74	157,5	110	200	467,5	69,388
FROMONT THOMAS	SEN	APEX	100,80	-105	185	97,5	235	517,5	65,129
DUBOIS MARC-ANTOINE(CAN)	SUB JUN	APEX	73,04	-74	147,5	95	182,5	425	62,819
									197,336
APEX 6									
KALVANDA JUNIOR	JUN	APEX	73,98	-74	177,5	115	250	542,5	79,655
VANDERLINDEN LUCAS	SEN	APEX	72,90	-74	150	105	200	455	67,320
CARPENTIER FLORIANE	DA JUN	APEX	59,84	-63	72,5	35	80	187,5	42,461
									189,436
SERAING 4									
SCAVONE LIONEL	JUN	SERAING	92,22	-93	207,5	97,5	215	520	68,307
HELLIN ROMAIN	SEN	SERAING	79,34	-83	160	100	170	430	60,903
MAHMOOD JONATHAN	SEN	SERAING	140,04	120+	190	130	230	550	59,948
									189,158

FLORENNES

MEZZANOTTE FRANCIS	M 60	FLORENNES	88,00	-93	180	128	220	528	70,979
ZICARI GIULIANO	SUB JUN	FLORENNES	97,10	-105	175	100	195	470	60,215
REMY ROGER	M 70	FLORENNES	80,00	-83	110	95	185	390	55,004

186,198**LA LOUVIERE 5**

CAPPART ALICE	DA SEN	LA LOUVIERE	62,08	-63	102,5	65	127,5	295	65,162
LOVIUS NOA	JUN	LA LOUVIERE	72,24	-74	142,5	97,5	190	430	63,923
PIRET SERGE	M 60	LA LOUVIERE	100,58	-105	150	112,5	190	452,5	57,007

186,092**NSAR 2**

VANRYCKEGEM QUENTIN	JUN	NSAR	80,66	-83	180	120	220	520	73,033
DUPRET PIERRE	JUN	NSAR	122,56	120+	150	100	180	430	49,530
LELEUX MELISSA	DA SEN	NSAR	68,50	-69	90	45	95	230	47,844

170,407**APEX 3**

GHISLAIN GILLES	JUN	APEX	80,88	-83	177,5	110	202,5	490	68,724
PEFFER HELENA- GABRIELLA	DA SEN	APEX	81,26	-84	120	62,5	155	337,5	64,595
VUILLET HYPOLYTE	SUB JUN	APEX	60,36	-66	105	*/	115	220	35,963

169,282**ENGHIEN**

KURAOGLU RIDVAN	M 60	ENGHIEN	89,32	-93	170	127,5	180	477,5	63,718
COLET RENAUD	M 40	ENGHIEN	104,50	-105	160	105	190	455	56,301
KOUAMOU FANDJO MAXIME	SUB JUN	ENGHIEN	77,76	-83	100	60	140	300	42,931

162,950**BEARS CAVE**

MAGRO MARIO	SUB JUN	BEARSCAVE	65,96	-66	202,5	102,5	225	530	82,645
MOSTIN KENNY	SEN	BEARSCAVE	78,16	-83	185	105	215	505	72,076

154,721**NSAR 3**

MUSCOLINO JULIE	DA SEN	NSAR	51,40	-52	110	47,5	145	302,5	77,154
VANRYCKEGEM NATHAN	SUB JUN	NSAR	80,84	-83	162,5	107,5	180	450	63,130

140,284**BWS**

SERRANO BOSCO (ESP)	SEN	BWS	88,86	-93	215	120	245	580	77,594
LAUWERS MAXIME	JUN	BWS	113,40	-120	195	95	190	480	57,213

134,807**BLACKSHEEPS**

SNAPS FREDERIC	M 40	BLACKSHEEPS	102,06	-105	167,5	100	202,5	470	58,805
GREGOIRE SIMON	SEN	BLACKSHEEPS	79,72	-83	140	95	180	415	58,635

117,440**OPL 2**

BIANCONI ANDREA	JUN	OPL	90,08	-93	200	102,5	230	532,5	70,761
FRAITURE ANTOINE	JUN	OPL	90,50	-93	110	57,5	140	307,5	40,768

111,529**ALPHA ACADEMY**

ROCHER MAXENCE (FRA)	JUN	ALPHA ACAD	92,52	-93	180	117,5	210	507,5	66,560
-------------------------	-----	------------	-------	-----	-----	-------	-----	-------	--------

66,560

LA LOUVIERE 8

TREMARELLI MIKO	JUN	LA LOUVIERE	81,40	-83	175	82,5	180	437,5	61,162
-----------------	-----	-------------	-------	-----	-----	------	-----	-------	--------

61,162**SERAING 5**

BERTRAND MICHEL	M 60	SERAING	74,88	-83	160	87,5	160	407,5	59,460
-----------------	------	---------	-------	-----	-----	------	-----	-------	--------

59,460**ARBITRES**

WARNIER JEAN-CLAUDE -- LEROT VIVIANE -- COLLAT VIRGINIE -- COINNE ZOE (EXAMEN REUSSI)
 COLLART JEAN-LUC -- REMY ROGER -- STRADIOT MEHDI -- DELFOSSE GREGOIRE (EXAMEN REUSSI)

EXAMINATRICE

BUSSELOT MYRIAM

RECORDS de Belgique POWERLIFTING CLASSIC		CAT		SQ	BP	DL	TOTAL
DERO MAEVA	DA SUB JUN	-57				140	312,5
MAGBETHA BRYAN	SUB JUN	-93				272,5	
HAULOT CLARA	DA JUNIOR	-69	140	85	180		405
HAULOT CLARA	DA SENIOR	-69					405
MEZZANOTTE FRANCIS	M 60	-93	180	128	220		528
REMY ROGER	M 70	-83		95	185		
MAGRO MARIO	SUB JUN	-66	202,5				

RECORDS L F P H POWERLIFTING CLASSIC		CAT		SQ	BP	DL	TOTAL
GILLISSEN FLORIAN	SENIOR	-120	255			290	702,5
NOIRHOMME TOM	JUNIOR	-83	218				
MAGERAT JASON	JUNIOR	-74		150			
KAMAL DIANA (FRA)	DA SENIOR	-63				161	
DERO MAEVA	DA SUB JUN	-57	115	57,5	140		312,5
DERO MAEVA	DA JUNIOR	-57				140	
MAGBETHA BRYAN	SUB JUN	-93		140	272,5		622,5
NHANI ILIAS	JUNIOR	-120	215			260	585
HAULOT CLARA	DA JUNIOR	-69	140	85	180		405
HAULOT CLARA	DA SENIOR	-69		85	180		405
GEORGES BASTIEN	SUB JUNIOR	-83		125			
MEZZANOTTE FRANCIS	M 60	-93	180	128	220		528
REMY ROGER	M 70	-83	110	95	185		390
MAGRO MARIO	SUB JUN	-66	202,5				
MUSCOLINO JULIE	DA SENIOR	-52	110			145	302,5

RECORDS DE Belgique BENCH PRESS SINGLE CLASSIC		CAT		SQ	BP
HAULOT CLARA	DA JUNIOR	-69			85

RECORDS L F P H BENCH PRESS SINGLE CLASSIC		CAT		SQ	BP
DERO MAEVA	DA SUB JUN	-57			57,5
HAULOT CLARA	DA JUNIOR	-69			85
HAULOT CLARA	DA SENIOR	-69			85

SERAING 5									
AUDRA ARTHUR	JUN	SERAING	65,30	-66	150	105	220	475	74,464
BRONCKART NATHAN	SUB JUN	SERAING	89,58	-93	180	105	250	535	71,288
ISHEMA CALVIN	SEN	SERAING	73,88	-74	160	105	205	470	69,059
									214,811
ALPHA ACADEMY 1									
HALLOU NAIS	DA SEN	ALPHA ACAD	68,16	-69	142,5	80	147,5	370	77,183
VERCRUYSSSE STEPHANE	SEN	ALPHA ACAD	82,32	-83	200	115	235	550	76,452
VALAEYS VERONIQUE	DA M 40	ALPHA ACAD	73,98	-76	110	60	132,5	302,5	60,420
									214,055
LA LOUVIERE 2									
BAHTIJAROV FARIKS (AZER)	JUN	LA LOUVIERE	103,78	-105	255	137,5	260	652,5	81,001
DANNENMULLER LAURA (FRA)	DA SEN	LA LOUVIERE	68,60	-69	127,5	65	155	347,5	72,227
PIRET SERGE	M 60	LA LOUVIERE	101,72	-105	160	115	190	465	58,271
									211,499
SERAING 2									
MARECHAL GUILLAUME	JUN	SERAING	95,92	-105	210	152,5	255	617,5	79,580
MAGBETHA BRYAN	SUB JUN	SERAING	93,50	-105	210	137,5	260	607,5	79,267
CERVI ANDREA	JUN	SERAING	67,10	-74	*/	117,5	215	332,5	51,381
									210,228
NSAR 2									
URBANCZYK SACHA	JUN	NSAR	74,14	-83	190	120	230	540	79,200
STRADIOT TOMMY	SEN	NSAR	78,16	-83	165	100	200	465	66,367
MAKHLAF RAYANE	JUN	NSAR	77,18	-83	160	105	180	445	63,926
									209,493
SERAING 6									
NGUYEN MICHAEL	SEN	SERAING	72,54	-74	165	102,5	215	482,5	71,574
GILLES ESTEBAN	JUN	SERAING	72,00	-74	157,5	95	212,5	465	69,247
HELLIN ROMAIN	SEN	SERAING	81,34	-83	170	107,5	190	467,5	65,380
									206,201
SERAING 4									
BOONEN LOU	DA SU JUN	SERAING	56,40	-57	112,5	55	122,5	290	68,570
GIRIN JULIETTE	DA JUN	SERAING	62,34	-63	105	60	145	310	68,288
DELAVA LAURA	DA JUN	SERAING	68,98	-69	105	70	125	300	62,162
									199,020
APEX 1									
KALVANDA JUNIOR	JUN	APEX	74,48	-83	180	122,5	240	542,5	79,378
BELLE ETHAN	JUN	APEX	82,10	-83	190	110	235	535	74,468
ROLOT SIMON	JUN	APEX	92,46	-93	190	122,5	*/	312,5	40,998
									194,844
ZENITH 2									
FERNANDEZ VERA RAFAEL	JUN	ZENITH	81,28	-83	190	122,5	180	492,5	68,902
NASSAR NADI ALEXANDRE	JUN	ZENITH	96,04	-105	170	120	235	525	67,618
STERCKX SKYE	DA JUN	ZENITH	57,98	-63	87,5	52,5	90	230	53,274
									189,794
APEX 4									
ALAIME FLORENT	JUN	APEX	91,64	-93	200	142,5	235	577,5	76,095
WILLEMS PAULINE	DA SEN	APEX	75,06	-76	110	52,5	122,5	285	56,523
SCHRAMKE MATHIAS	SUB JUN	APEX	78,02	-83	140	87,5	162,5	390	55,714

OPL 1										188,332
DEHAN GUILLAUME	SEN	OPL	81,46	-83	177,5	122,5	235	535	74,764	
HENQUIN CYRIL	SEN	OPL	80,58	-83	162,5	95	260	517,5	72,719	
FRAITURE CYRIL	JUN	OPL	88,92	-93	97,5	65	142,5	305	40,790	
ENGHIEN 1										188,273
AUSLOOS MATHIEU	JUN	ENGHIEN	99,12	-105	177,5	140	195	512,5	65,017	
KURAOGLU RIDVAN	M 60	ENGHIEN	89,72	-93	170	128,5	180	478,5	63,711	
COLET RENAUD	M 40	ENGHIEN	103,24	-105	160	107,5	200	467,5	58,177	
LA LOUVIERE 3										186,905
CUFFARO PIERLUIGI	JUN	LA LOUVIERE	72,84	-74	160	100	205	465	68,829	
BROHE LUCAS	SUB JUN	LA LOUVIERE	58,84	-59	115	80	170	365	60,486	
FIKRI AIMAN	JUN	LA LOUVIERE	73,68	-74	100	92,5	150	342,5	50,395	
SERAING 7										179,710
DELVAUX ALEXANDRE	SEN	SERAING	71,12	-74	135	85	182,5	402,5	60,325	
LIBIO ERWIN	SUB JUN	SERAING	81,52	-83	170	75	180	425	59,370	
GRIDELET DAVID	JUN	SERAING	58,98	-59	107,5	60	175,5	343	56,768	
LA MEUTE										176,463
ROBEYNS AURELIEN	SEN	LA MEUTE	83,00	-83	210	145	207,5	562,5	77,865	
COLLIN ANDY	SEN	LA MEUTE	98,84	-105	215	150	240	605	76,855	
NSAR 1										154,720
ERNST CLEMENT	JUN	NSAR	82,88	-83	207,5	122,5	225	555	76,883	
STRADIOT MEHDI	SEN	NSAR	91,38	-93	182,5	140	220	542,5	71,583	
NSAR 3										148,466
MERANDINO FIORELLA	DA SU JUN	NSAR	51,86	-52	107,5	62,5	140	310	78,459	
ALFONSO SARA	DA SU JUN	NSAR	62,74	-63	120	52,5	135	307,5	67,456	
FLORENNES										145,915
RENAUT DEEGAN	JUN	FLORENNES	69,38	-74	160	92,5	200	452,5	68,705	
ZICARI GIULIANO	SUB JUN	FLORENNES	100,54	-105	170	107,5	210	487,5	61,428	
B W S										130,133
BUSSING EMILIE	SEN	BWS	78,48	-83	152,5	120	162,5	435	61,956	
LAUWERS MAXIME	JUN	BWS	105,62	-120	195	95	190	480	59,101	
APEX 2										121,057
FOURNAUX ANTOINE	SEN	APEX	79,46	-83	185	120	220	525	74,301	
CARPENTIER FLORIANE	DA JUN	APEX	61,74	-63	77,5	40	87,5	205	45,447	
BLACKSHEEPS										119,748
SNAPS FREDERIC	M 40	BLACKSHEEPS	101,40	-105	175,5	100	205	480,5	60,303	
GREGOIRE SIMON	SEN	BLACKSHEEPS	80,02	-83	130	100	182,5	412,5	58,170	
APEX 5										118,473

VLADIMIROVA MILENA	DA JUN	APEX	73,64	-76	135	70	157,5	362,5	72,570
JUNCO GALAN DAVID	SEN	APEX	77,74	-83	*/	100	200	300	42,936
115,506									
APEX 6									
LETECHEUR MAXIME	SEN	APEX	83,62	-93	150	125	200	475	65,506
ASCOLI ILANA	DA JUN	APEX	56,68	-57	77,5	37,5	95	210	49,468
114,974									
ALPHA ACADEMY 2									
ROCHER MAXENCE (FRA)	JUN	ALPHA ACAD	91,48	-93	190	115	225	530	69,896
69,896									
ZENITH 3									
DAXHELET THOMAS	SUB JUN	ZENITH	79,86	-83	165	90	215	470	66,347
66,347									
SERAING 8									
SINGLETON MARVIN	SEN	SERAING	73,84	-74	135	85	180	400	58,790
58,790									
ENGHIEN 2									
KOUAMOU FANDJO MAXIME	SUB JUN	ENGHIEN	77,56	-83	100	62,5	140	302,5	43,346
43,346									

ARBITRES

**WARNIER JEAN-CLAUDE -- LEROT VIVIANE -- COLLART VIRGINIE -- COINNE ZOE
COLLART JEAN-LUC -- STRADIOT MEHDI -- DELFOSSE GREGOIRE**

RECORDS DE Belgique POWERLIFTING CLASSIC		CAT	SQ	BP	DL	TOTAL
ALFONSO SARA	DA SUB JUN	-63			135	
MAGBETHA BRYAN	SUB JUN	-105		137,5	260	
MERANDINO FIORELLA	DA SUB JUN	-52	107,5	62,5	140	310
MERANDINO FIORELLA	DA JUN	-52		62,5	140	310
GRIDELET DAVID	JUNIOR	-59			175,5	
BROHE LUCAS	SUB JUN	-59			170	
KURAOGLU RIDVAN	M 60	-93		128,5		

RECORDS L F P H POWERLIFTING CLASSIC		CAT	SQ	BP	DL	TOTAL
GILLISSEN FLORIAN	SENIOR	-120			290,5	703
KURAOGLU RIDVAN	M 60	-93		128,5		
HAIID JEAN PHILIPPE	JUNIOR	-93				650
VALAEYS VERONIQUE	DA M 40	-76	110		132,5	302,5
ALFONSO SARA	DA SUB JUN	-63	120	52,5	135	307,5
MERANDINO FIORELLA	DA SUB JUN	-52	107,5	62,5	140	310
MERANDINO FIORELLA	DA JUN	-52	107,5	62,5	140	310
MERANDINO FIORELLA	DA SEN	-52		62,5		310
GRIDELET DAVID	JUNIOR	-59			175,5	
GRIDELET DAVID	SENIOR	-59			175,5	
BROHE LUCAS	SUB JUN	-59	115	80	170	365
PIRET SERGE	M 60	-105	160			
PIRET SERGE	M 50	-105	160			
SNAPS FREDERIC	M 40	-66	175,5			

MAGBETHA BRYAN	SUB JUN	-105	210	137,5	260	607,5
CAPRASSE LEOPOLD	SENIOR	120 +		177,5	290	727,5
BONACORSI FABIO	SENIOR	120 +	280			

RECORDS DE Belgique BENCH PRESS SINGLE CLASSIC		CAT			BP
--	--	-----	--	--	----

MERANDINO FIORELLA	DA SUB JUN	-52		62,5
MERANDINO FIORELLA	DA JUN	-52		62,5
KURAOGLU RIDVAN	M 60	-93		128,5

RECORDS L F P H BENCH PRESS SINGLE CLASSIC		CAT			BP
--	--	-----	--	--	----

BROHE LUCAS	SUB JUN	-59		80
MERANDINO FIORELLA	DA SUB JUN	-52		62,5
MERANDINO FIORELLA	DA JUN	-52		62,5
KURAOGLU RIDVAN	M 60	-93		128,5

2 EME INTERCLUB LFPH POWERLIFTING EQUIPPED

Le 5 / 03 / 2023 à SERAING

			CLUB	SQ	BP	DL	TOT	PTS
O P L 1								
OSTYN GREGORY	JUNIOR	80.86	O P L	235	190	275	700	82.091
SPINA CELINE	DA SEN	64.46	O P L	155	107.5	162.5	425	75.749
								157.840

**Arbitres : Warnier Jean Claude – Lerot Viviane—Coinne Zoe
Collart Jean Luc – Collart Virginie**

RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE POWERLIFTING						
Nom - prénom	Âge	Catégorie	SQUAT	BENCH	DL	TOTAL
SPINA CELINE	DA SENIOR	-69	155	107.5	162.5	425
RECORDS DE LA LIGUE FRANCOPHONE BENCH PRESS SINGLE						
SPINA CELINE	DA SENIOR	-69		107.5		